LAND BRANDENBURG

Ministerium für Gesundheit und Soziales

Ministerium für Gesundheit und Soziales
Henning-von-Tresckow-Straße 2-13
14467 Potsdam

Pressesprecher
Kontakt: Gabriel Hesse
Telefon: 0331 866-5040
0331 866-5044
Mobil: 0170 4538688

E-Mail: presse@mgs.brandenburg.de
Internet: https://mgs.brandenburg.de

Social Media

Potsdam, 24. Februar 2026

Pressemitteilung

Nummer: 020/2026

Sozialministerin Müller fördert Plaudertisch zur Stärkung der Gesundheit von älteren Menschen

Lottomittelscheck über 4.000 Euro an AWO Seniorenzentrum in Werder (Havel) übergeben

Sozialministerin Britta Müller engagiert sich für die Gesundheit von älteren Menschen in Brandenburg. Bei einem Besuch des AWO Seniorenzentrums Wachtelwinkel in Werder (Havel) überreichte die Ministerin am heutigen Dienstag einen Lottomittelscheck in Höhe von 4.000 Euro an den Träger der Einrichtung. Mit dem Geld konnte ein sogenannter mechanischer Plaudertisch angeschafft werden, der mit verschiedenen Übungsgeräten zur Stärkung des Bewegungsapparats ausgestattet ist. Er ermöglicht den Nutzerinnen und Nutzern ein gezieltes, individuell angepasstes Ganzkörpertraining und fördert so auf spielerische Weise Mobilität und kognitive Fähigkeiten.

Sozialministerin Britta Müller: „Fitness und soziale Interaktion sind auch im Alter der Schlüssel zu einer guten körperlichen und mentalen Verfassung. Der neue mechanische Plaudertisch ist bereits ein beliebter Treffpunkt im AWO Seniorenzentrum Wachtelwinkel. Entspannt miteinander reden und dabei in Gesellschaft kleine Beweglichkeitsübungen ausführen – das macht nicht nur Spaß, sondern fördert auch das Gemeinschaftsgefühl, hilft bei der Verbesserung der Beweglichkeit und damit der Selbstständigkeit. Das nur scheinbar unscheinbare Trainingsgerät leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Teilhabe und zur **Verbesserung der Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner**. Das wiederum entlastet auch die Pflegekräfte vor Ort.“

Der mechanische Plaudertisch verfügt an jeder seiner vier Seiten über ein Übungsgerät. Diese Drehorgel, Kaffeemühle, Nähmaschine oder Rasenmäher genannten Geräte sollen mit alltäglichen Bewegungsabläufen **auch Menschen mit Demenz einen intuitiven Zugang** ermöglichen. Durch Bewegungen wie Kurbeln, Ziehen oder Pedale treten werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit ebenso trainiert wie **Muskeln, Herz und Kreislauf**. Weil mehrere Menschen den Tisch gleichzeitig nutzen können, dient er – wie der Name schon sagt – darüber hinaus auch der Kommunikation und eignet sich zudem für Gedächtnistrainings.

Das **AWO Seniorenzentrum Wachtelwinkel** wurde 1991 in einem DDR-Plattenbau eröffnet und 2016 um einen Neubau mit 60 Zimmern ergänzt. Der Altbau, der 2018 saniert wurde, verfügt über weitere 48 Wohnungen und zwei Wohngemeinschaften. Das Angebot umfasst bedarfsgerechte Therapie- und Versorgungsstrukturen, Tagespflege, Hauskrankenpflege, Physiotherapie, Friseurdienstleistungen und eine Arztpraxis. Trägerin der Einrichtung ist die AWO Seniorenzentren Brandenburg gGmbH.